

LES CAMPS D'ÉTÉ

Avril 2017

Numéro 6



Vous voulez plus de renseignements ou du soutien?

Appelez-nous!

506-862-3783

SANTÉ PERSONNELLE

Votre santé personnelle est une partie essentielle de vos responsabilités comme parent d'un enfant atteint du TSAF. Entretenir des relations et faire des activités que vous aimez sont importants pour votre santé et votre bien-être. Consultez la page à l'adresse ci-dessous pour obtenir des idées en matière de santé personnelle.

<https://www.fasdwaterlooregion.ca/assets/documents/Tip-Sheet-Care-for-the-Caregiver.pdf>

VOICI COMMENT VOUS POUVEZ AIDER À FAVORISER LE SUCCÈS AU CAMP D'ÉTÉ...

Aller à un camp d'été peut être très amusant, mais l'énergie palpable et l'enthousiasme du groupe pendant les activités du camp peuvent être difficiles pour les enfants atteints du TSAF. Les enfants atteints du TSAF peuvent quand même aimer les camps d'été. Il faut cependant leur apporter plus de soutien et de compréhension pour qu'ils puissent s'amuser. Vous trouverez ci-dessous des conseils utiles pour favoriser un séjour agréable pour votre enfant au camp d'été.

À FAIRE À L'AVANCE

- Commencez à planifier tôt. Choisissez un camp qui a le plus de structure possible. Téléphonnez aux camps de la région et posez-leur des questions au sujet de leurs programmes. Renseignez-vous sur le type de structure et les routines qu'ils ont.
- Précisez au responsable du camp que votre enfant est atteint du TSAF et donnez-lui des explications. Dites-lui que le centre d'excellence pourrait, sur demande, présenter GRATUITEMENT au personnel du camp de l'information sur le TSAF. Ainsi, le personnel pourrait être renseigné sur le TSAF et se préparer.
 - **Vous trouverez à l'adresse ci-dessous une feuille qui pourrait être utile au personnel :**
<https://edmontonfetalalcoholnetwork.files.wordpress.com/2013/03/summer-camp-tip-sheet.pdf>
- Si possible, le personnel devrait rencontrer votre enfant à l'avance et avoir des plans qu'il peut mettre en place dès l'arrivée de votre enfant au camp.

PENDANT LE SÉJOUR AU CAMP

- Supervision, supervision, supervision. Précisez vos attentes au camp; dites-lui que votre enfant devrait toujours être surveillé, même pendant les périodes libres. Les règlements et la supervision permettent d'assurer la sécurité de tous.
- Les enfants peuvent avoir de la difficulté à s'habituer à un séjour à l'extérieur de la maison; à la maison, ils ont des routines qu'ils connaissent. Rencontrer beaucoup de nouveaux visages... des enfants et des adultes... est stressant pour un enfant atteint du TSAF. Le stress peut entraîner des comportements chez l'enfant, qui sont difficiles à comprendre. N'oubliez pas de discuter avec le personnel de stratégies efficaces que vous utilisez avec votre enfant.

Le centre d'excellence a une liste de conseils pour favoriser le succès au camp d'été; il peut la donner au personnel du camp en lui présentant son exposé.