













	Aînés seniors	P.2
	Cliniques du Réseau de santé Vitalité Vitalité Health Network Clinics	P.2
	Chiropratie, acupuntrure Chiropractic, acupuncture	p.2
	Équipement médical Medical Equipment	P.2
	Hébergement Shelter	p.2
	Lignes d'écoute Help lines.	p.3
	Nouveaux arrivants Newcomers	p.3
	Petite enfance Early Childhood	p.3
	Physiothérapie (Services privés) Physiotherapy (Private Services) . . .	p.4
	Psychologie et travail social (Services privés) Psychology and Social work (Private Services)	p.4
	Santé mentale Mental health	p.4
	Services	p.5
	Services à domicile Home care services	p.5
	Services respiratoires Respiratory Services.	p.6
	Soins des pieds (privé) Foot care (private)	p.6
	Transport Transportation	p.6
	Vêtements usagés et nourriture Food and Used clothing.	p.6

AÎNÉS | SENIORS

Accueil de jour | Day program

Programme d'activité pour les aînées | Activity program for seniors

Campbellton **759-6618**

Kedgwick **284-4553**

Gestionnaire en santé, Programme de maintien à domicile des aînés vulnérables (65 ans et plus) du Réseau de santé Vitalité Health Manager, Home Support for Vulnerable Elderly Program **684-774**

CLINIQUES DU RÉSEAU DE SANTÉ VITALITÉ VITALITÉ HEALTH NETWORK CLINICS

Appelez pour un rendez-vous. Il n'est pas nécessaire d'être adressé par un médecin.
Call for an appointment. You do not need a doctor's referral.

Clinique d'abandon du tabac | Smoking Cessation Clinic

Campbellton **789-5365**

Dalhousie **684-7727**

Jacquet River **237-3222**

Clinique d'anticoagulothérapie orale (RIN) Oral Anticoagulation Therapy Clinic (INR)

Doit être adressé par un médecin | Referral needed

Dalhousie **684-7706**

Clinique de continence | Contenance Clinic

Dalhousie **684-7300**

Clinique de tension artérielle | Blood Pressure Clinic

Dalhousie **684-7727**

Jacquet River **237-3222**

Clinique du diabète | Diabetes Clinic

Suivi et enseignement | Follow-up and teaching

Clinique médicale E.L. Murray Medical Clinic **789-5058**

Dalhousie **684-7323** | **684-7092**

Jacquet River **789-5058**

Clinique du mieux-être de la femme Women's Wellness Clinic

Campbellton **789-5050**

Dalhousie **684-7300**

Programme de réadaptation cardiaque Cardiac Rehabilitation Program

Pour les personnes qui ont des problèmes cardiaques ou qui présentent 3 facteurs de risque ou plus. | For people with heart problems or with 3 or more risk factors.

Campbellton **789-5297** | **789-5220**

Santé sexuelle | Sexual Health

Counselling sur le contrôle des naissances, plan B (contraception d'urgence), dépistage d'ITS, test de grossesse, enseignement, etc. | Birth control counselling, Plan B (emergency birth control), STI testing, pregnancy tests, teaching, etc.

Dalhousie **1-833-684-7393**

Travailleuse sociale - Centre de santé communautaire St. Joseph | Social Worker - St. Joseph Community

Health Centre

Dalhousie **684-7727**

CHIROPATIE, ACUPUNCTURE CHIROPRACTIC, ACUPUNCTURE

Chiropilus

753-1110

- Massothérapie | Massage therapy
- Chiropratie | Chiropratic
- Traitement lazer | Laser treatment
- Shockwave

Clinique Acupuncture Lambert

753-4421

Clinique passion santé

987-2522

- Chiropratie | Chiropratic
- Neuropathie | Naturopaty
- Massothérapie | Massage therapy

ÉQUIPEMENT MÉDICAL MEDICAL EQUIPMENT

Croix-Rouge

759-8521 | **759-8523**

Ortho ML

Campbellton **759-1084**

Tango médical

855-8842

HÉBERGEMENT | SHELTER

Centre pour les sans-abris | Emergency Homeless Shelter

Jour et nuit la fin de semaine et de 16 h 30 à 8 h 30 la semaine.

Services 24/7 on weekends and from 4:30 p.m. to 8:30 a.m. during the week.

Bathurst **549-3232** | **252-8872**

Pour jeunes à risque en soirée | For youth at risk in the evening

Bathurst **252-7626**

Lit de relève au foyer de soins Villa renaissance Relief care bed in Villa Renaissance nursing home

Dalhousie **684-7800**

Lit de relève au Foyer-Notre-Dame-de-Lourdes Respite bed

Bathurst **549-5085**

Maison Notre-Dame House

753-4703

Maison de transition pour femmes battues avec ou sans enfants.
Shelter for abused women with or without children.

LIGNES D'ÉCOUTE | HELP LINES

Alcoolique Anonyme | Al Anon 1-888-425-2666

Chimo ligne d'écoute | Chimo Helpline 1-800-667-5005

Gai Écoute | Gay Line 1-888-505-1010

Jeunesse, J'écoute | Kids Help Phone 1-800-668-6868

Ligne d'écoute et d'information
pour joueurs compulsifs
Gambling Information and Help Line 1-800-461-1234

Narcotiques Anonymes
Narcotics Anonymous 1-877-254-3348

SIDA Nouveau-Brunswick
AIDS New Brunswick 1-800-561-4009

Société Alzheimer du Nouveau-Brunswick
Alzheimer Society of New Brunswick 1-800-664-8411

Société canadienne du cancer (N.-B.)
Canadian Cancer Society (NB) 1-800-455-9090

Société de l'arthrite | Arthritis Society 1-800-321-1433

Télé-Soins | Tele-Care 811
• Conseils de santé 24 h sur 24, 7 jours sur 7 | Health advice 24/7
• Santé sexuelle | Sexual Health
• Accès Patient NB | Patient Connect NB

Tel-Jeunes (5-19 ans | years) 1-800-263-2266

Trans Lifeline 1-877-330-6366

Vivez sans fumée | Go Smoke Free 1-877-513-5333

NOUVEAUX ARRIVANTS | NEWCOMERS

Association multiculturelle du Restigouche
Restigouche Multicultural Association 789-7747

PETITE ENFANCE | EARLY CHILDHOOD

Centre de l'autisme du Restigouche Autism Centre
789-2152

Centre de ressources pour parents du Restigouche
Restigouche Parent Resource Centre
Campbellton 753-4172
Kedgwick 284-3259

- Prévention (0 à 6 ans) | Prevention (0 to 6 years)
- Deuil périnatal | Perinatal grief
- Cours prénatals et postnatals | Prenatal and postnatal courses
- Halte familiale | Family drop-in daycare
- Groupe de jeu parent-enfant | Parent-child playgroup
- Prématernelle | Preschool
- Cours d'habiletés parentales 6 semaines (communication)
Parenting course 6 weeks (communication)
- Cuisine collective | Group cooking
- Yoga, zumba
- Pour l'amour des enfants qui vivent un divorce
For the love of children going through a divorce.

Centre d'excellence en trouble du spectre de l'alcoolisation foetale (TSAF) du N.-B. | NB Fetal Alcohol Spectrum Disorder Centre of Excellence
Région du Nord | Northern Region 684-7749

Famille et petite enfance Nord-Est
Family and Early Childhood North
Ressources pour le développement/comportement de l'enfant (0-8 ans), les relations parent-enfant, le soutien aux parents | Resources for child (0-8 years) development/behaviour, parent-child relations and parent support
Français | French 1-855-993-0993
Anglais | English 1-855-778-6532

Jeunesse Restigouche Youth Campbellton 759-6699

Service à la famille Restigouche Family Service 753-4161

- Services privés à nos frais et certaine partie couverte par les assurance | Private services partly covered by insurance
- Programme de counselling et programme d'habiletés parentales | Counselling program and parenting program
- Consultations familiales et parentales, consultations pour les adolescents et les jeunes, dépression, psychologue, gestion des émotions, travailleuse sociale | Family and parenting consultations, consultations for adolescents and youth, depression, psychologist, emotion management, social worker

Service Parle-moi | Talk With Me Service
Services d'orthophonie pour les 0 à 5 ans
Speech-language pathology services - 0 to 5 years)
Français | French 789-2280
Anglais | English 1-888-623-6363

SoinsNavi | NaviCare 1-888-641-1977
Centre de navigation où les services sont bilingues et gratuits pour les 0 à 25 ans qui ont besoin de soins complexes et pour leur famille.
Free bilingual navigation centre for the 0 to 25 years with complex needs and their family.

PHYSIOTHÉRAPIE - SERVICES PRIVÉS PHYSIOTHERAPY - PRIVATE SERVICES

Nicolas Krinis Dalhousie **684-2044 | 759-8118**

Physio Pro Balance Jamie Bernatchez Dalhousie **508-0273**

Physiothérapie Classic Physiotherapy
Campbellton **753-6711**

Physiothérapie InnovAction Campbellton **753-1000**

- Physiothérapie | physiotherapy
- Massothérapie | massage therapy
- Kinésiologie | kinesiology
- Yoga
- Aqua-thérapie | aqua therapy
- Programmes de course/marche et de course | walking-running programs

Annick Soucy-Glenlevit **753-0844**

Physiothérapie et ostéopathie | Physiotherapy and osteopathy

Synergie Physio - Tania Parker Dalhousie **266-6432**

PSYCHOLOGIE ET TRAVAIL SOCIAL (SERVICES PRIVÉS) PSYCHOLOGY AND SOCIAL WORK (PRIVATE SERVICES)

Centre Espérance **789-3888**

- Thérapie et counseling | Therapy and counseling
- Consultation individuelle ou de couple | One-no-one or couple counseling
- Formation professionnelle | Professional training
- Accompagnement du deuil | Bereavement counseling

Centre Mieux-être | Mind at Peace Centre
Bathurst **252-2976**

- Diététiste | dietitian
- Acupuncteur | acupuncturist
- Consultation de vie active | active living consultant
- Consultation en psychologie | psychology consultation
- Counselling et thérapie pour la personne, le couple et la famille | counselling and therapy for individuals, couples and families

Community Psychology Resource Centre
Luanne Mann **789-7762**

Pour adultes, services en anglais | For adults, service in English

Dominique Eddie **789-8313**

Enfants d'âge préscolaire, jeunes enfants, adolescents
Preschool children, young children, adolescents

Ergothérapie (privé)
Occupational therapy (private)
Bathurst **350-2233**

Robert Huot **789-3888**

Marianne Larrivière **759-9807**

Gisèle Meunier **759-9807**

Service à la famille Restigouche Family Service **753-4161**

Solutions Corps-Esprit | Body-Mind Solutions
Bathurst **546-3000**

- Psychologue | psychologist
- Travailleuse sociale | social worker
- Yoga
- Massothérapie | massage therapy
- Thérapie individuelle | individual therapy

Travailleuse sociales | Social workers
Brigitte Gignac (clinicienne | clinician) **987-3785**
Guylaine Leblanc **418-392-5716**

Kimberly Wilson **759-2248**

SANTÉ MENTALE | MENTAL HEALTH

Centres d'activités | Activity Centres

- Circle of Friends Lorne **237-2561**
- Les copains Dalhousie **684-2972**
- Le Rendez-vous Campbellton **759-7454**

Santé mentale | Mental Health **789-2440**

Services de santé communautaires Listuguj
Listuguj Community Health Services **1-418-788-2155**

- Services de traitement des dépendances | addiction services
- Services de santé mentale | Mental health services
- Gestion des maladies chroniques | chronic disease management

Services mobiles d'intervention en cas de crise
Mobile Crisis Intervention Services **789-8088**

Soutien par les pairs | Peer support **789-2440**

Traitement des dépendances | Addiction Services **789-7055**

SERVICES

Ageless Grace Brain Health Fitness Dalhousie 987-1352

Centre de coordination PEM 1-844-982-7367

Centre de santé d'Eel River Bar Health Centre 684-5002

- Médecin (1x semaine) | Physician (1x week)
- Service de conseils pour les dépendances | Addiction counselling
- Infirmières et infirmières praticiennes | Nurses and practical nurses
- Nutritionniste | Nutritionist
- Service de soins à domicile | Home care services
- Livraison de repas | Meals on wheels
- Transport médical | Medical transportation
- Soins dentaires pour les enfants | Dental services for children
- Reiki
- Alcooliques anonymes | Al-Anon

Conseillère en santé | Health advice

SERVICE GRATUIT - Guide et motivation pour l'atteinte d'objectifs
FREE SERVICE - Guidance and motivation to achieve objectives
Coach de santé | Health Coach - Campbellton 790-1778

Coordonnatrice de l'utilisation des ressources cliniques
Clinical Resource Utilization Manager 789-5416

Croix-Rouge | Red Cross 759-8522
Équipement et service à domicile

Dépistage du cancer du colon et du col utérin
Colon and Cervix cancer screening
453-5521 | 1-844-533-0333

Développement social | Social Development 1-866-441-4245

- Services financiers | Financial services
- Aide à domicile | Home support
- Protection de l'adulte | Adult protection
- Habitation | Housing
- Lits de relève | Respite beds
- Proche aidant | Family caregivers
- Protection de l'enfance et services sociaux | Child Protection and Social Services
- Soins de longue durée (65 ans et plus) | Long-term care (age 65 and over)
- Signalement de mauvais traitement ou négligence 1-888-992-2873

Programme extra-mural | Extra-Mural Program 684-7060

(SANE) Infirmière examinatrice des cas d'agression sexuelle | Sexual Assault Nurse Examiner
Urgence - Hôpital Régional de Campbellton
Emergency at Campbellton Regional Hospital

Santé publique | Public Health 789-2266

- Prévention et contrôle des maladies transmissibles | Prevention and control of communicable diseases
- Vaccins (immunisation) | Vaccines (Immunization)
- Visites à domiciles avant et après la naissance | Home visits before & after childbirth
- Coupons pour le lait et les vitamines (critères d'admissibilité) | Coupons for milk and vitamins (admissibility criteria)
- Évaluation du trotteur en santé | Healthy toddler assessment
- Promotion de la santé | Health promotion

SERVICES AU QUÉBEC | SERVICES IN QUEBEC

Centre Accalmie Pointe-à-la-Croix 1-418-788-2406

- Hébergement d'urgence ou de transition | Emergency or transition accomodation
- Groupe d'entraide | Support group
- Conférences | Conferences
- Écoute téléphonique | Phone support
- Soutien à la désintoxication | Detox support
- Prévention de la rechute | Relapse prevention
- Thérapie individuelle et de groupe | Individual and group therapy

CLSC Malauze Community Health Center Matapédia 1-418-965-2221

- Médecin | Physician
- Ergothérapeute | Occupational therapist
- Travailleur social | Social worker
- Psychologue | Psychologist
- Inhalothérapeute / Respiratory therapist
- Prises de sang | Blood work
- Orthophoniste | Speech-language pathologist
- Clinique du diabète | Diabetes Clinic (aiguillage nécessaire | referral needed)
- Clinique sur l'hypertension | Blood Pressure Clinic
- Infirmière (pansements) | Nurse (dressings)
- Physiothérapeute (1 fois/semaine) | Physiotherapist (1 time/week)

Services de traitement des dépendances Mawimi
Mawimi Addiction Treatment Services

Services de traitement des dépendances aux drogues et à l'alcool
Alcohol and drug addiction Services
Maria 1-418-788-5135

SERVICES À DOMICILE HOME CARE SERVICES

Soins à domicile Restigouche Home Care 684-2091
Soins à domicile, AVQ, repas, etc | Home care, ADLs, meals, etc.

Amy's Quality Care / Home Care 507-0221

Soins à domicile Mallais Home 684-5333
Soins à domicile, AVQ, repas, ménage
Home care, ADLs, meals, housekeeping

Tranquillité d'esprit | Peace of Mind 1-866-266-1072
Boîte de distribution de médicaments | Pill dispensers

Alarme Roy Alarm 753-3709

Soins de Qualité Atlantik Quality Care 789-1519

Lifeline 1-800-543-3546

SERVICES RESPIRATOIRES RESPIRATORY SERVICES

Clinique de santé respiratoire - Réadaptation pulmonaire
Respiratory Health Clinic - Pulmonary Rehabilitation
Campbellton 789-5365

Clinique du Sommeil des Maritimes et services
respiratoires Maritime Sleep Clinic & respiratory services
753-4114

Rest Air 684-2051

Respir-O-Max 1-888-759-1084
(Région Chaleur et Péninsule acadienne | Chaleur Region and Acadian Peninsula)

VitalAire 1-800-362-2473

SOINS DES PIEDS (PRIVÉ) FOOT CARE (PRIVATE)

Debbie Fallu 789-8108

Johanne Gallant 987-3597

Judith Labillois 686-3226

Annette Lyons 684-0690

TRANSPORT | TRANSPORTATION

Transport communautaire Restigouche
Restigouche community transport 759-8448

VÊTEMENTS USAGÉS ET NOURRITURE FOOD AND USED CLOTHING

Banque alimentaire de Dalhousie
Dalhousie Food Bank 684-5829

Centre de bénévolat du Restigouche (soupe populaire)
Restigouche Volunteer Centre (Soup kitchen) 753-2252

Friperie D'Amour
Sous-sol de l'église de Val d'Amour, ouvert le mardi de 14 h - 18h30
Val d'Amour church basement, Tuesday from 2 pm to 6:30 pm
684-5829

Livraison de repas | Meals on Wheels
Campbellton (9\$) 727-1860
Dalhousie (7.20\$) 684-7834

Services de bienfaisance | Charity services 753-5628
Dons de vêtements et nourriture | Clothing and food donations

SITE INTERNET UTILE | USEFUL LINK

http://programmelemaillon.com/data/573-arbre_a_solutions_-_restigouche_-_avril_2017.pdf