












Ressources communautaires | Community Resources

GRAND MONCTON ET SUD-EST | GREATER MONCTON AND SOUTHEAST
 (ZONE 1B)

	Activités physiques (gratuites ou à frais minimes) Physical activities (Free or low cost)	P.2
	Alimentation /Banques alimentaires / Vêtements Food / Food banks / Clothing.	P.2
	Cliniques du Réseau de santé Vitalité Vitalité Health Network Clinics	P.3
	Hébergement et soutien Housing & Support	p.3
	Lignes d'écoute Help lines.	p.4
	Nouveaux arrivants Newcomers	p.4
	Petite enfance Early Childhood	p.4
	Santé mentale Mental health	p.5
	Services	p.5
	Service de transport Transportation services	p.5
	Soins et services à domicile (agences) Home Care services (agencies)	p.6

**ACTIVITÉS PHYSIQUES | PHYSICAL ACTIVITIES
GRATUITES OU FRAIS MINIMES | FREE OR LOW COST**

Aréna de Cap-Pelé Arena 577-2031
Patinage gratuit pour tous | Free skating for everyone

Aréna Eugène LeBlanc Arena Memramcook 758-4078
Patinage gratuit pour adultes, enfants et garderies
Free skating for adults, children and daycares

Aréna Festival Arena Shediac 532-7008
Patinage gratuit pour tous | Free skating for everyone

Byron Dobson Arena Riverview 387 2060
Patinage gratuit pour tous | Free skating for everyone

Centre Arthur-J.-LeBlanc Centre Dieppe 877-7931
Patinage pour adultes, familles, enfants d'âge préscolaire et préscolaire avec bâton | Skating for adults, families, preschoolers and preschooler with sticks

**Centre communautaire Crossman/Aréna Kay
Crossman Community Centre / Kay Arena**
Piste de marche intérieure | Interior walking track Moncton 877-7715

Centre J.K. Irving Centre Bouctouche 743-1400
Piste de marche intérieure gratuite et patinage gratuit pour enfants d'âge préscolaire | Free interior walking track and free skating for preschoolers

**Centre Kent-Nord Imperial (aréna) | Imperial Kent North
Centre (arena)** Richibucto 523-7870
Piste de marche intérieure gratuite | Free interior walking track

Centre Superior Propane Centre Moncton 384-4423
Patinage gratuit les vendredis | Free skating on Fridays

Club de marche de Grande-Digue Walking Group Facebook

Club de marche de Saint-Antoine Walking Club
Centre communautaire | Community Centre 525-4020

Club de marche Memramcook Walking Club
École Abbey-Landry 758-3902
À l'intérieur, à partir d'octobre - 10 \$/année | Inside, starting in October - \$10/year

Club de marche Place Champlain Walking Club 855-6255
À l'intérieur - 10 \$ à 15 \$/année | Inside - \$10-\$15/year

Colisée de Moncton Coliseum
Patinage gratuit les vendredis | Free skating on Fridays 384-4423
Piste de marche intérieure | Interior walking track 389-5949

Ville de Dieppe | City of Dieppe 877-7900
Complexe communautaire intergénérationnel et activités à l'intention des aînés (coûts) | Intergenerational Community Complex & Activities for Seniors (charge)

RIVERVIEW - CLUBS DE MARCHE ET PROGRAMMES

RIVERVIEW - WALKING CLUBS AND PROGRAMS

River Striders Walking Club Coverdale Centre 853-0825

Urban Poling (à l'extérieur, non actif pendant l'hiver) 853-0825

Steps with Seniors (printemps ou automne | Spring or fall) 853-0825

**ALIMENTATION / BANQUES ALIMENTAIRES /
VÊTEMENTS
FOOD / FOOD BANKS / CLOTHING**

**Banque alimentaire Deuxième Chance
Second Mile Food Bank**
243, ch. Lewisville Rd, Moncton 857-9121 | 531-1373

**Banque alimentaire du district d'Albert
Albert County Food Bank**
50, ch. Runnymede Rd, Riverview 386-7824

Banque alimentaire West End Food Bank
389, chemin Salisbury Rd, Moncton 874-5307

**Centre d'alimentation communautaire Peter McKee
Peter McKee Community Food Centre**
1475, rue St. George St, Moncton 383-4281

Karing Kitchen 75, rue Alma St, Moncton 854-3837

Kent County Community Volunteer Action Food Bank
10, rue Main St, Richibucto 523-7580

Repas et plus! | Meals and More! 536-8102
Livraison gratuite de repas congelés à domicile
Free home delivery of frozen meals

Services communautaires et familiaux de l'Armée du Salut
32, rue King St, Moncton 389-9901

St-Vincent de Paul Cap-Pelé 577-4463

Soupe populaire Ray of Hope Soup Kitchen
340, rue Dominion St, Moncton 857-4224

Open Hands Food Bank
19, avenue Mark Ave, Moncton 382-3663

Vestiaire St-Jean Baptiste Bouctouche 743-6596
Banque alimentaire et magasin de biens usagés
Food bank and second-hand store

Vestiaire St-Joseph Shediac 532-1147
Banque alimentaire, magasin, serre, autres services
Food bank, store, greenhouse, other services

CLINIQUES DU RÉSEAU DE SANTÉ VITALITÉ | VITALITÉ HEALTH NETWORK CLINICS

Consultez le site Web du Réseau de santé Vitalité pour obtenir plus d'information : www.vitalitenb.ca/fr/points-de-service
Visit Vitalité Health Network's website for further information: www.vitalitenb.ca/en/service-points

Audiologie | Audiology 862-4170

Centre d'excellence en trouble du spectre de l'alcoolisation fœtale (TSAF) | Fetal Alcohol Spectrum Disorder (FASD) Centre of Excellence 862-3783

**Centre médical régional de Shediac
Shediac Regional Medical Centre** 533-2700

Clinique d'abandon du tabac | Smoking Cessation Clinic
Dieppe, Shediac 869-2446 | Moncton 869-3597
Ste-Anne de Kent 743-7855

**Clinique de santé de Cocagne (IP)
Cocagne Health Clinic (NP)** 576-2468

Clinique de santé respiratoire | Respiratory Health Clinic
Enseignement - Asthme, MPOC, fibrose pulmonaire et réadaptation pulmonaire | Teaching - Asthma, COPD, pulmonary fibrosis and pulmonary rehabilitation
Moncton 862-4542 | 869-3597
Sainte-Anne-de-Kent 743-7855

Clinique du diabète | Diabetes Clinic
Suivi et enseignement | Follow-up and teaching
Moncton 862-6854 | Shediac 533-2700
Sainte-Anne-de-Kent - infirmière | nurse 743-7894
diététiste | dietitian 743-7890

Clinique Jeunesse MotivAction Youth Clinic 869-3464
(Centre de santé de Dieppe | Dieppe Health Centre)

**Clinique satellite de Saint-Paul-de-Kent
Saint-Paul-de-Kent Satellite Clinic** 576-2468

**Coeur en santé - Programme de réadaptation cardiaque
Cardiac Rehabilitation Program | Cardiac Wellness
Program - Cardiac Rehabilitation Program**
Prévention primaire et secondaire | Primary and secondary prevention
Moncton - CEPS Université de Moncton 858-3779
Boucrouche 743-7354

Santé publique | Public Health
Clinique d'immunisation pédiatrique et Évaluation du trotteur en santé (18 mois) | Pediatric Immunization Clinic and Healthy Toddler Assessment (18 months)
Moncton 862-2401 Richibucto 523-7607
Sackville 364-4080 Shediac 533-3354

Santé sexuelle | Sexual Health Télé-Soins | Tele-Care 811
Conseils offerts aux jeunes ou demande de rendez-vous avec une IP
Advice for youth or to book an appointment with an NP

HÉBERGEMENT / SOUTIEN HOUSING / SUPPORT

Alternative Residence Alternatives Moncton 854-7229
Santé mentale | Mental health

Carrefour pour femmes | Crossroads for Women
Moncton 857-8028 poste/ext 2
Pour logement d'urgence et ligne de crises
For emergency housing and crisis line 1-844-853-0811

**Centre de prévention de la violence de Kent
Kent Centre for Prevention of Violence** 743-5449
Maison Oasis House 743-5449
Maison Sérénité | Serenity House 743-1530

Harvest House Atlantic Moncton 388-4357

Maison Nazareth House Moncton 858-5702

YMCA du Grand Moncton | of Greater Moncton
Programme d'intervention dans la rue ReBrancher
Reconnect Street Intervention Program
856-4362, poste/ext 2285

**SERVICES 24H/24, 7J/7, PRÉVENTION DE LA VIOLENCE
FAMILIALE / MAISON DE TRANSITION
24/7 SERVICES , FAMILY VIOLENCE PREVENTION /
TRANSITION HOMES**
**Centre de ressources et de crises familiales Beauséjour
Beauséjour Family Crisis Resource Centre**
Shediac 533-9100

LIGNES D'ÉCOUTE | HELP LINES

Al Anon 1-888-425-2666 | 1-800-356-9996

Carrefour pour femmes | Crossroads for Women

24h/24 | 24/7 Moncton **1-844-853-0811**

**Centre de ressources et de crises familiales Beauséjour
Beauséjour Family Crisis Resource Centre**

24h/24 | 24/7 Shediac **533-9100**

Chimo ligne d'écoute | Chimo Helpline **1-800-667-5005**

Équipe mobile de crise en santé mentale

Mental Health Mobile Crisis Team **1-866-771-7760**

De 12 h à 22 h (Après 22 h, appels transférés au 811)
Noon to 10 p.m. (After 10 p.m., calls transferred to 811)

**Interligne Parlons de diversité sexuelle et de genre
Interligne Talking Gender and Sexual Diversity**

1-888-505-1010

Jeunesse, J'écoute | Kids Help Phone **1-800-668-6868**

**Ligne d'écoute et d'information pour joueurs compulsifs
Gambling Information and Help Line** **1-800-461-1234**

Narcotiques Anonymes

Narcotics Anonymous **1-888-436-2929**

SIDA Nouveau-Brunswick

AIDS New Brunswick **1-800-561-4009**

Société Alzheimer du Nouveau-Brunswick

Alzheimer Society of New Brunswick **1-800-664-8411**

Société canadienne du cancer (N.-B.)

Canadian Cancer Society (NB) **1-800-455-9090**

Société de l'arthrite | Arthritis Society **1-800-321-1433**

Télé-Soins | Tele-Care **811**

Conseils de santé 24 h sur 24, 7 jours sur 7 – Health advice 24/7

Santé sexuelle – Sexual Health

Accès Patient NB – Patient Connect NB

Trans Lifeline **1-877-330-6366**

Ligne soutien Abandon du tabac NB

NB Smoking cessation support line **1-866-366-3667**

NOUVEAUX ARRIVANTS | NEWCOMERS

CAFI Moncton **382-7494**

Shediac, Beaubassin-Est, Cap-Pelé **351-1241**

MAGMA | AMGM **1-800-980-1740**

Moncton **858-9659**

Richibucto **523-1842**

PETITE ENFANCE | EARLY CHILDHOOD

CENTRE DE NAVIGATION | NAVIGATION CENTRE

Services bilingues et gratuits pour les 25 ans et moins ayant des besoins de soins complexes, les familles et les professionnels de la santé | Free bilingual services for children/youth (25 and under) with complex needs, families and health professionals

SoinsNavi | NaviCare

1-888-641-1977

CENTRE DE PÉDIATRIE SOCIALE | SOCIAL PEDIATRICS CENTRE

Travailleur social et pédiatre pour enfant vulnérables et leur famille

Social worker and pediatrician for vulnerable children and their families

Enfant Present Child - Centre de pédiatrie sociale

du Sud-Est Memramcook, Sud-Est | Southeast, Kent **758-0440**

CENTRES DE RESSOURCES FAMILIALES

FAMILY RESOURCE CENTRES

Services et programmes gratuits pour familles avec enfants de 6 ans ou moins

Free services and programs for families with children 6 and under

Centre de ressources familiales à la petite enfance

Westmorland-Albert Early Childhood Family

Resource Centre

384-7874

Centre de ressources familiales de Kent

Kent Family Resource Centre

524-9192

DISTRICTS SCOLAIRES | SCHOOL DISTRICTS

Services et programmes d'orthophonie gratuits pour les enfants de 0 à 5 ans

Speech-language pathology services and programs for children 0 to 5

Service Parle-moi (DSFS) **1-877-869-2040 | 869-2040**

Talk With Me (AESD) **856-3617**

SERVICES D'INTERVENTION PRÉCOCE

EARLY INTERVENTION SERVICES

Gratuit pour les familles | Free services for families

Famille et petite enfance francophone Sud

Moncton, Dieppe, Shediac, Cap-Pelé, Kent, Saint John

1-855-840-6269 | 853-0575

Family and Early Childhood Anglophone East

Anglais, 8 ans ou moins

1-855-238-3694

Moncton Headstart

858-8252

Intervention familiale précoce et soutien pour aider les enfants et les familles

SERVICES DE SOUTIEN ET DE RELÈVE

SUPPORT AND RESPITE SERVICES

Services de soutien à la famille | Family Support Services

Centre de bénévolat du Sud-Est du N.-B.

Volunteer Centre of Shoutheastern NB

869-6772

Programmes et services visant à protéger, à appuyer et à mettre en valeur l'unité familiale | Programs & services to protect, support and strengthen the family unit

**Services de relève pour enfants à besoins spéciaux /
fin de semaine de relève | Respite services for special
needs children / Respite weekends**

Services de relève personnalisés et adaptés

Personalized and tailored services for families of special needs children

Comtés de Westmorland, Albert, Kent Counties **869-6774**

SANTÉ MENTALE | MENTAL HEALTH

ACCESS Esprits ouverts | ACCESS Open Minds Elsipogtog
Centre jeunesse - 11 à 30 ans | Youth Centre - 11 to 30 years **523-8345**

Clinique Salvus Clinic Moncton **384-7283**
Dre Crouse, IP et équipe | Dr. Crouse, NP & Team

Service de santé mentale pour adultes et Traitement des dépendances | Adult Mental Health and Addiction Services

Suggérer des services dans le secteur privé si la personne a accès à des assurances ou à un programme d'aide aux employés | Suggest services in the private sector if the person has insurance or an employee assistance program

Réseau de santé Vitalité Health Network **862-4144**

Réseau de santé Horizon Health Network **856-2444**

Kent, Shediac, Beaubassin-Est **523-7620 ou 1-866-662-1166**

Services de santé mentale pour la jeunesse - Équipe Enfants-Jeunes (PSI)

Youth Mental Health Services - Child-Youth Teams (ISD)

Enfants et jeunes jusqu'à 19 ans ou 21 ans s'ils fréquentent encore l'école.

Children and youth up to 19 years of age or up to 21 years of age if still attending school.

Moncton, Dieppe **856-2271**

Shediac, Bouctouche **533-3407**

Bouctouche, Saint-Louis-de-Kent, Rexton **876-3570**

SERVICES

Association de soutien aux services et à l'emploi du N.-B. (ASSENB) | NB Association for Supported Services and Employment (NBASSE)

Aide pour les personnes ayant un handicap | Help for people with disabilities

Albert Career Development Centre Riverside- Albert **882-2604**

Atelier Artisan Memramcook **758-2751**

Centre Habiletés du Sud-Est Cap-Pelé **577-4809**

Ergon Inc. (Life Centre/magasin Ergon Thrift Store) Riverview **857-0014**

METS Moncton **858-9404**

Le Phare des services communautaires Bouctouche **743-7377**

Conseillère en santé | Health Coach

SERVICE GRATUIT - BIEN VIVRE Guide et motivation pour l'atteinte d'objectifs

FREE SERVICE - LIVE WELL Guide and motivation to achieve objectives

Moncton **227-7253**

Kent, Miramichi **626-0789**

Infirmière coordonnatrice de la gestion des services en soins primaires/ Nurse coordinator for service management in primary care **869-2746**

GPS ou gestion personnalisée des services

PSM or personalized service management

Développement social | Social Development **1-866-426-5191**

Elsipogtog Health & Wellness Centre **523-8227**

LIFELINE

Appel Dumont Response **862-4224**

Système personnel d'appel d'urgence | Personal emergency call system

Lifeline Moncton Hospital **857-5483**

Service d'alerte médicale 24h/24 | Medical alert service 24/7

Plan de médicaments sur ordonnance du N.-B. NB Prescription Drug Plan **1-800-332-3692**

Programme extra-mural | Extra-Mural Program
Centre de coordination des soins | Care Coordination Centre
1-844-982-7367

Programme SANE Program **869-2996**
Infirmière examinatrice des cas d'agression sexuelle
Sexual Assault Nurse Examiner

Régime médicaments du N.-B. | NB Drug Plan
1-855-540-7325

Programme de maintien à domicile | At Home Program
869-7208

Santé publique | Public Health

Services offerts :Familles en santé, bébés en santé, nutrition, maladies transmissibles, immunisations, évaluation du trottineur en santé (18 mois), promotion de la santé | **Services provided**: Healthy Families, Healty Babies, Nutrition, Communicable diseases, Immunizations, Healthy Toddler Assessment (18 months), Heath promotion

Moncton **856-2401**

Richibucto **523-7607**

Sackville **364-4080**

Shediac **533-3354**

SERVICES DE TRANSPORT TRANSPORTATION SERVICES

Ability Transit Coûts | charge **853-3055**

Programme de conducteurs et conductrices bénévoles - Centre du bénévolat du Sud-Est du N.-B. | Volunteer Driver Program - Volunteer Centre of Southeastern NB
Gratuit | free **869-6905**

The Wheelchair Guy **383-0858**
Coûts | charge

Transport communautaire de Kent Kent Community Transportation **523-1239**
Coûts | charge

Ville de Dieppe | City of Dieppe **877-7900**
Carte de transport pour jeunes (projet pilote gratuit), 17 ans ou moins et transport adapté (coûts) | Transit card for youth, (pilot project - free) 17 and under and paratransit (charge)

Westmorland Alber Transpo (coûts)
Grand Moncton, Shediac, Cap-Pelé, Memramcook **962-3073**

Wheels On Wheels **384-0969 ou 1-866-856-0969**

**SOINS ET SERVICES À DOMICILE - AGENCES
HOME CARE SERVICES - AGENCIES**

Access Home Care	Moncton 874-0757
Albert County Home Care	734-3159
Allcare Home Health Services	Moncton 388-3433
Bayshore Home Health	Moncton 857-9992
Co-Aide Home Care and Support Services Ltd.	Moncton 389-2433
Croix-Rouge canadienne Canadian Red Cross	Moncton 863-2650
Integrity Home Health Services	Moncton 383-1273
Kent Senior Home Care	Bouctouche 743-8400
Kevin LeMoine Home Care	Shemogue, Sackville 577-4424
Kindred Home Care	466-5081
Le Havre Services de soutien à la famille The Harbour Family Support Services	Richibucto 523-6790
We Care	232-2075

Membre de CBI Soins à domicile | Member of CBI Home Health

LIEN UTILE : PROGRAMME LE MAILLON - HELPING TREE

MONCTON : https://programmelemaillon.com/data/654-arbre_à_solutions_-_région_de_moncton_-_janvier_2020.pdf
Kent : https://programmelemaillon.com/data/651-arbre_à_solutions_-_kent_-_décembre_2019.pdf

USEFUL LINK: THE LINK PROGRAM - HELPING TREE

MONCTON: https://programmelemaillon.com/data/655-helping_tree_-_moncton_region_-_january_-_2020.pdf
Kent: https://programmelemaillon.com/data/653-helping_tree_-_kent_-_decembre_2019.pdf