

Note de service

Date	Le 18 décembre 2020
Destinataires	Tous les employés et professionnels de la santé de la zone Nord-Ouest
Copies à	Équipe de leadership

Éclosion de Covid-19-Programme d'aide aux employés et à leur famille

Avec la situation actuelle de Covid-19, il est normal de ressentir de l'inquiétude, du stress et de l'anxiété. En cette période de crise, nous désirons vous rappeler que votre programme d'aide aux employés et aux familles (Homewood Santé) est là pour vous.

Le programme d'aide est un service professionnel offrant des services de counseling, de coaching, d'information et de soutien.

Vous pouvez accéder aux services du programme d'aide en tout temps, jour et nuit, de plusieurs façons :

Par téléphone : 1-866-398-9525

Application mobile e-AP: <https://monhomeweb.ca/>

En ligne : <https://homewoodsante.com/sante>

Vous pouvez consulter la brochure du programme sur le lien suivant :

<https://boulevard.rha-rrs.ca/FR/Media/Lists/N%20Nouvelles/NewForm/Brochure%20PAEF.pdf>

Un Webinaire d'une durée d'une heure est disponible afin de vous présenter des soutiens psychologiques et des rappels de stratégies d'adaptation visant à protéger votre santé mentale pendant la pandémie.

La santé mentale des professionnels de la santé en période de pandémie est disponible sur le lien suivant : <https://youtu.be/MksapyG2DpE>

Nathalie Nadeau-Plourde
Directrice-Expérience employé