

Note de service | Memo

Date	30 avril 2021 / April 30th, 2021
Dest. / To	Médecins, infirmières praticiennes, pharmaciens / Physicians, nurse practitioners, pharmacists
Copies à / To	Dre Natalie Barville; Dre Nicole LeBlanc

Traitement ambulatoire précoce de la COVID-19

Des études randomisées ont démontré que budésonide par inhalation chez les patients ambulatoires souffrant de la COVID-19 peut réduire la durée de la maladie par jusqu'à 3 jours. En plus, des données préliminaires suggèrent une réduction des hospitalisations et des visites à l'urgence.

Le Comité de cheminement clinique recommande que l'utilisation de budésonide par inhalation soit considérée précocement chez les patients ambulatoires (ou qui ne nécessitent pas d'oxygénothérapie) rencontrant les critères ci-dessous:

- COVID-19 confirmée AVEC présence de symptômes
ET**
- Âge ≥ 40 ans OU présence d'au moins une comorbidité (p.ex. obésité [IMC ≥ 30 kg/m²], maladie cardiovasculaire, diabète, hypertension, insuffisance rénale chronique, insuffisance hépatique, tabagisme, cancer, maladie pulmonaire chronique, immunosuppression, maladie vasculaire cérébrale ou autres maladies neurologiques)**

Posologie:

Budésonide (PULMICORT TURBUHALER) 800 mcg inh BID x 14 jours

Conseils cliniques

- Si le traitement est prescrit, on doit l'initier dans les plus brefs délais.
- Puisqu'il s'agit d'un traitement non-homologué, assurez-vous d'obtenir le consentement du patient après une discussion des risques et des bénéfices.

Early Ambulatory Treatment of COVID-19

Randomized controlled trials have shown that inhaled budesonide in ambulatory COVID-19 patients can shorten the duration of illness by as much as 3 days. Also, preliminary data suggests a reduction in hospitalizations and urgent care visits.

The COVID-19 Clinical Committee recommends that the use of inhaled budesonide be considered early in ambulatory patients (or those not requiring supplementary oxygen) that meet the following criteria:

- Confirmed COVID-19 WITH presence of symptoms
AND**
- Age ≥ 40 years OR presence of at least one comorbidity (e.g. obesity [BMI ≥ 30 kg/m²], cardiovascular disease, diabetes, hypertension, chronic kidney disease, hepatic impairment, smoking, cancer, chronic pulmonary disease, immunosuppression, cerebrovascular disease or other neurologic illness)**

Dosing

Budesonide (PULMICORT TURBUHALER) 800 mcg inh BID x 14 days

Clinical Pearls

- If the treatment is prescribed, it must be started as soon as possible.
- Because budesonide is an off-label treatment, ensure that the patient's consent is obtained after discussing risks and benefits.
- For those patients with the New Brunswick Prescription Drug Program (NBPDP), inhaled budesonide (PULMICORT TURBUHALER) does not require special authorization.

- Pour les patients avec le plan de médicaments sur ordonnance du Nouveau-Brunswick (PMONB), budésonide par inhalation (PULMICORT TURBUHALER) ne nécessite pas d'autorisation spéciale.

Veillez consulter l'application Spectrum pour plus de renseignements sur la prise en charge de la COVID-19; [disponible ici pour les ordinateurs de bureau](#) et aussi disponible via téléphones mobiles (voir Google Play Store ou Apple App Store, télécharger l'application Spectrum et choisir Vitalité dans la liste des sites).

Please consult the Spectrum app for more details regarding the management of COVID-19; [available here for desktop computers](#), and also available via smartphone (see Google Play Store or Apple App Store, download the app, and select Vitalité in the locations list).

Comité de cheminement clinique – COVID-19