

Information aux patients

Traitement en inspiration bloquée pour patients recevant de la radiothérapie pour un cancer du sein gauche

Service de radiothérapie

Vitalité Zone : 1B 4 5 6

Établissement : Centre d'oncologie Dr-Léon-Richard

Pourquoi dois-je m'exercer à retenir ma respiration?

Le cœur est situé près de la partie gauche de la paroi thoracique. Le fait de prendre une respiration et de la retenir éloigne le cœur de la paroi thoracique et de la zone de traitement. Vous devriez vous exercer à pratiquer cette technique pour pouvoir respirer de la bonne façon lors de vos traitements de radiothérapie.

Comment dois-je m'exercer à retenir ma respiration pour être prête pour mon rendez-vous de simulation CT?

1. Allongez-vous sur le dos.
2. Remontez les deux bras au-dessus de votre tête.
3. Inspirez de façon modérée et retenez votre souffle.
4. Expirez et respirez normalement quelques secondes.
 - ✓ Exercez-vous quelques fois par jour, **tous** les jours.
 - ✓ Faites une pause si vous vous sentez étourdie.

Objectif : 25 secondes

Essayez de retenir votre respiration pendant 25 secondes. Vous n'aurez peut-être pas besoin de retenir votre respiration aussi longtemps pendant vos traitements. Par contre, si vous pouvez retenir votre respiration pendant 25 secondes en vous exerçant, vous n'aurez pas de difficulté pendant vos traitements.

Qu'arrivera-t-il si je ne peux pas retenir ma respiration?

Si vous ne pouvez pas retenir votre respiration, le personnel prendra d'autres mesures pour protéger votre cœur. Votre plan de traitement se déroulera comme prévu.

Pendant vos traitements, les radiothérapeutes surveilleront attentivement votre respiration grâce aux caméras et au système d'interphone de la salle de traitement. Si vous éternuez, toussiez ou êtes incapable de retenir votre respiration, ils arrêteront immédiatement la radiation. Ensuite, ils s'assureront que vous êtes encore dans la bonne position et ils reprendront votre traitement. Le but est d'assurer votre sécurité et de toujours fournir la radiothérapie avec précision.

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à vous adresser aux radiothérapeutes ou à votre radio-oncologue.