

Information pour le patient à l'admission S'informer est la meilleure prescription

Vitalité Zone : 1B 4 5 6

Quelques conseils pratiques

- Quand vous prenez un médicament, qu'il soit prescrit par un médecin ou vendu sans ordonnance, vous devez savoir :
 - ◊ Quel est ce médicament;
 - ◊ Pourquoi vous devez le prendre;
 - ◊ Quand et comment vous devez le prendre (p. ex. : le matin en mangeant);
 - ◊ Quels en sont les effets sur vous.
- Achetez tous vos médicaments d'ordonnance à la même pharmacie. Ceci permet une meilleure vérification de votre dossier par le pharmacien et évite les interactions possibles entre vos médicaments. Tenez à jour une liste de tous vos médicaments et apportez-la avec vous en tout temps.

- Consultez votre pharmacien avant d'acheter des produits naturels ou des médicaments sans prescription.
- Prenez votre médicament à la même heure tous les jours. Si vous oubliez de prendre votre médicament, prenez-le dès que vous vous en apercevez. Si c'est presque l'heure de la prochaine dose, sautez la dose manquée et prenez la prochaine dose seulement. Ne doublez pas la dose.
- N'arrêtez jamais un médicament ou ne changez pas les instructions sans consulter votre médecin.
- Informez votre médecin/pharmacien des allergies que vous avez eues dans le passé.
- Si vous avez des questions pendant votre hospitalisation, demandez à l'infirmière de communiquer avec la pharmacie de l'hôpital.
- Si vous avez des questions après votre congé, consultez le personnel de votre pharmacie habituelle.

Utilisez vos médicaments en toute sécurité

- Ne donnez pas votre médicament à une autre personne et ne prenez pas un médicament prescrit à une autre personne.
- Rangez vos médicaments dans un endroit sec, frais et à l'abri de la lumière. Ne pas ranger dans la salle de bain.
- Gardez vos médicaments hors de la portée des enfants.

Questions à poser lorsque vous commencez à prendre votre médicament

- Pourquoi dois-je le prendre?
- A-t-il des effets secondaires? Lesquels dois-je signaler?
- Comment saurai-je s'il est efficace?
- Ce médicament possède-t-il des interactions avec les autres médicaments et produits que je prends? (N'oubliez pas d'informer votre médecin ou pharmacien des médicaments vendus sans ordonnance, des vitamines et des produits naturels que vous prenez.)
- Ce médicament va-t-il m'endormir?
- Dois-je éviter de boire de l'alcool? Que dois-je faire si, par erreur, j'en prends trop ou si j'oublie de prendre une dose?



- Dois-je conserver le médicament au réfrigérateur?
- Dois-je éviter certains aliments, certaines boissons ou certaines activités?