

Préparer la peau avant une chirurgie orthopédique

Guide à l'intention des patients



Préparer la peau

avant une chirurgie orthopédique

Vous allez bientôt être opéré pour une chirurgie orthopédique. Voici comment préparer la peau de la région qui sera opérée. Votre participation à vos soins est essentielle. La préparation de la peau est importante pour minimiser le risque d'infection.

Deux jours avant votre chirurgie

- Ne vous rasez pas les jambes, le dos ou les aisselles. La peau peut devenir rouge et piquer si vous vous rasez avant d'appliquer du gluconate de chlorhexidine.
- Vous pouvez raser votre visage au besoin. Les rasoirs électriques sont le meilleur choix.
- Vous pouvez continuer à prendre votre douche et votre bain comme d'habitude jusqu'à la veille de votre chirurgie.

Important :

- Évitez de toucher vos yeux, vos oreilles et votre bouche avec le gluconate de chlorhexidine.
- Sur une peau sensible, le gluconate de chlorhexidine peut causer une irritation, une démangeaison temporaire ou une rougeur. Prendre une douche ou se raser juste avant de l'appliquer peut aggraver la situation. Si la rougeur ou la démangeaison persiste, rincez les régions qui piquent ou qui sont rouges avec de l'eau tiède (pas trop chaude) et cessez l'utilisation du gluconate de chlorhexidine.





Le soir précédant la chirurgie

- Prenez une douche ou un bain en utilisant du savon et une serviette propre.
- N'utilisez pas de lotion, d'hydratant ou de maquillage.
- L'eau et les ingrédients des produits de soins personnels peuvent diminuer les effets antiseptiques du gluconate de chlorhexidine et le rendre moins efficace.

Le matin de votre chirurgie

- Utilisez les lingettes ou éponges imprégnées de gluconate de chlorhexidine selon les instructions des pages qui suivent, selon votre type de chirurgie.
- **Si vous utilisez les LINGETTES :**
Ne prenez pas de douche ni de bain après l'utilisation. L'effet du gluconate de chlorhexidine est accru s'il est laissé sur la peau. **Laissez le gluconate de chlorhexidine sécher complètement. NE LE RINCEZ PAS.**
- **Si vous utilisez les ÉPONGES :**
Rincez votre peau à l'eau tiède après l'utilisation.
- Suivez toutes les autres directives de préparation à la chirurgie fournies par votre équipe de soins de santé. Le présent livret ne traite que de la préparation de la peau avant la chirurgie.

Votre chirurgie orthopédique est la suivante :

- Haut du corps, autre que le dos (ci-dessous)
- Bas du corps (voir page 6, en haut)
- Pied et cheville (voir page 6, en bas)
- Dos (voir page 7)

Haut du corps

(sauf les chirurgies au dos)

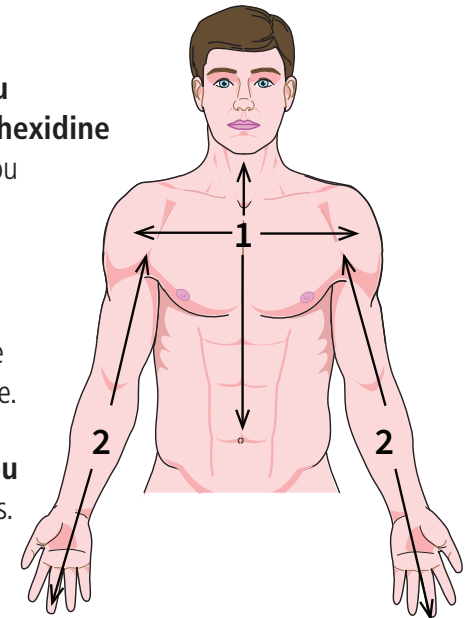
1. Utilisez la première lingette ou éponge de gluconate de chlorhexidine

pour vous essuyer doucement le cou et la poitrine.

- Commencez à votre menton et arrêtez au nombril.
- Assurez-vous de passer la lingette ou l'éponge d'une épaule à l'autre.

2. Utilisez la deuxième lingette ou éponge pour vous essuyer les bras.

- Commencez aux épaules et allez jusqu'au bout des doigts.
- **Si vous avez utilisé les LINGETTES,** la peau sera collante pendant quelques minutes. Laissez les régions sécher complètement. **Ne rincez aucune partie de votre peau.**
- **Si vous avez utilisé les ÉPONGES,** rincez votre peau à l'eau tiède.
- Enfilez des vêtements propres.



Bas du corps

1. Utilisez la première lingette ou éponge de gluconate de chlorhexidine pour essuyer doucement le côté, l'avant et l'arrière de votre jambe et la hanche.

- Commencez à la hanche et descendez jusqu'à la cheville.

2. Utilisez la deuxième lingette ou éponge pour essuyer la région de l'aîne.

- Essuyez l'intérieur de tous les plis (sauf les parties génitales).
- **Si vous avez utilisé les LINGETTES**, la peau sera collante pendant quelques minutes. Laissez les régions sécher. Ne rincez aucune partie de votre peau.
- **Si vous avez utilisé les ÉPONGES**, rincez votre peau à l'eau tiède.
- Enfilez des vêtements propres.

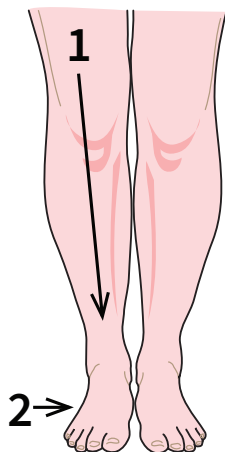


Pied et cheville

1. Utilisez la première lingette ou éponge de gluconate de chlorhexidine pour essuyer doucement l'avant et l'arrière de la jambe qui sera opérée en commençant au genou et en descendant jusqu'à la cheville.

2. Utilisez la deuxième lingette ou éponge pour essuyer doucement votre pied.

- **Si vous avez utilisé les LINGETTES**, la peau sera collante pendant quelques minutes. Laissez les régions sécher. Ne rincez aucune partie de votre peau.
- **Si vous avez utilisé les ÉPONGES**, rincez votre peau à l'eau tiède.
- Enfilez des vêtements propres.



Dos

Pour toutes les chirurgies **au dos**, veuillez demander l'aide d'un membre de la famille, d'un ami ou de quelqu'un à la maison.

1. En utilisant la première lingette ou éponge de gluconate de chlorhexidine, demandez à la personne de vous essuyer doucement les épaules et le dos.

- La personne doit commencer dans le cou, à la ligne de contour de la chevelure, et descendre jusqu'à vos fesses.
- Assurez-vous qu'elle passe la lingette ou l'éponge d'une épaule à l'autre dans votre dos.

2. En utilisant la deuxième lingette ou éponge, demandez à la personne de vous essuyer les bras.

- Elle doit commencer à votre épaule et aller jusqu'au bout de vos doigts.
- **Si vous avez utilisé les LINGETTES**, la peau sera collante pendant quelques minutes. Laissez les régions sécher. Ne rincez aucune partie de votre peau.
- **Si vous avez utilisé les ÉPONGES**, rincez votre peau à l'eau tiède.
- Enfilez des vêtements propres.

