

Weekly Webinars April 20-25, 2020

Webinaires hebdomadaire 20 au 25 avril, 2020

1. **le lundi 20 avril / Monday, April 20:**

19h00 à 20h00 / 7:00pm – 8:00pm

L'estime de soi (français) / Self Esteem (French)

Webinaire gratuit mais vous devez vous pré-inscrire / FREE WEBINAR – MUST PRE-REGISTER

Cliquez ici pour vous inscrire / Click here to register:

French webinar: https://zoom.us/webinar/register/WN_MOV5cIyqQRuISJEHJwWltw

2. **Wednesday, April 22 / le mercredi 22 avril:**

2:00pm – 3:00pm / 13h00 à 14h00

Helping you Cope with Anxiety (English) / Vous aider à faire face à l'anxiété (anglais)

FREE WEBINAR – MUST PRE-REGISTER / Webinaire gratuit mais vous devez vous pré-inscrire

Click here to register / Cliquez ici pour vous inscrire :

English webinar: https://zoom.us/webinar/register/WN_Ht5UPrBBQoGFoYCUiK032A

3. **le mercredi 22 avril / Wednesday, April 22:**

19h00 à 20h00 / 7:00pm – 8:00pm

Vous aider à faire face à l'anxiété (français) / Helping you Cope with Anxiety (French)

Webinaire gratuit mais vous devez vous pré-inscrire / FREE WEBINAR – MUST PRE-REGISTER

Cliquez ici pour vous inscrire / Click here to register:

French webinar: https://zoom.us/webinar/register/WN_Wzrzod5tTyKRrEqVddh_wQ

4. **Thursday, April 23 / le jeudi 23 avril:**

12:00pm – 1:00pm / 12h00 à 13h00

Depression (English) / La dépression (anglais)

FREE WEBINAR – MUST PRE-REGISTER / Webinaire gratuit mais vous devez vous pré-inscrire

Click here to register / Cliquez ici pour vous inscrire :

English webinar: https://zoom.us/webinar/register/WN_qkXI0mYGScqZXXa9O5AQ_Q

5. le jeudi 23 avril / Thursday, April 23:

14h00 à 15h00 / 2:00pm – 3:00pm

La dépression (français) / Depression (French)

Webinaire gratuit mais vous devez vous pré-inscrire / FREE WEBINAR – MUST PRE-REGISTER

Cliquez ici pour vous inscrire / Click here to register:

French webinar: https://zoom.us/webinar/register/WN_1J42X_oWQTqcerjldjz6gQ

6. le vendredi 24 avril / Friday, April 24:

14h00 à 15h00 / 2:00pm – 3:00pm

Prendre soin de soi (français) / Self Care (French)

Webinaire gratuit mais vous devez vous pré-inscrire / FREE WEBINAR – MUST PRE-REGISTER

Cliquez ici pour vous inscrire / Click here to register:

French webinar: https://zoom.us/webinar/register/WN_b8yxyWGDSB6r-6csVsWb1w

7. Friday, April 24 / le vendredi 24 avril:

7:00pm – 8:00pm / 19h00 à 20h00

Self Care (English) / Prendre soin de soi (anglais)

FREE WEBINAR – MUST PRE-REGISTER / Webinaire gratuit mais vous devez vous pré-inscrire

Click here to register / Cliquez ici pour vous inscrire :

English webinar: https://zoom.us/webinar/register/WN_hmEWKGdpSwCZ_reDdiAnhg